



Aventura Tri Sport

Organización de Actividades Deportivas

www.aventuratri sport.com.ar

Fabián Plaza-Ovidio Corinaldesi 291-155721172

INFORMACION GENERAL DE 7MO TORNEO REGIONAL DE DUATLON 2011

Gracias por participar de este CAMPEONATO REGIONAL DE DUATLON Este año hemos hecho algunos cambios. **Nueva distancia oficial: 5km trote – 20km bicicleta y 2,5km trote.**

Inscripciones: Bahienses, deberán inscribirse únicamente en los locales de **Belgrano 61 y BBPS de Ferreira Sport**. Dejemos esos minutos para la gente que no es de Bahía Blanca.-

Duatletas de la región: deberá inscribirse a través de la página oficial www.aventuratri sport.com.ar , y realizar el depósito bancario, preferentemente!!! Traen el comprobante. Mucho más rápido.

Hidratación en los primeros 5km antes de entrar a buscar la bicicleta, y luego cuando la dejen. Durante la etapa de ciclismo, deberán llevar una caramañola con líquido.

Reglamento básico: Uso de casco abrochado es obligatorio. El rodar en pelotón o entrar en drafting, está prohibido y se penaliza con 2 minutos de recargo. También recibir ayuda externa ante cualquier problema en la bicicleta, se penaliza con la descalificación. Inconducta o agresión a cualquiera de los organizadores como a otro corredor, es expulsión. **Regla de oro:** cualquier situación que no esté contemplada en el reglamento, la decisión que tomen los comisarios deportivos, será inapelable y definitiva

Bicicletas de MTB: Categorías Caballeros: A, hasta 24 años – B: 25 a 49 años – C: 50 y mas
Damas: categoría única **BICICLETA DE MTB:** Técnicamente tiene que tener: ancho de cubierta mínimo 1 ¼ de pulgada y sin apoya brazo o avance. Frenos y demás componentes en perfectos estado .**Si** están permitidos los “cuernitos”. Está prohibido usar audífonos (mp3-mp4- celulares, etc.). Casco obligatorio.

Bicicletas de ruta- Categorías categorizan cada 5 años a partir de los 20.a 24, 25 a 29, etc.
Antes están **Menores:** 15 a 17 – **Juveniles** de 18 a 19 años.
Para obtener la categoría: 2011 menos el año de nacimiento. No importa la fecha.-

Horarios día del duatlón: **11:30** hs comienza las inscripciones y retiro de numero. Hasta **14:00** hs hay tiempo de dejar la bicicleta. **14:20hs:** charla técnica - **14:30 hs. LARGADAAA!!!!**

Premiación por carrera: del 1ero al 3ro general damas y caballeros. Reconocimientos a debutantes. Mesa dulce de tercer tiempo para todos. Traer equipo de mate obligatorio!!!

Campeonato: deberán largar 4 duatlones como mínimo. Premiaran los 3 primeros de cada categoría, mas ropa alusiva, mas trofeos.

Sorteo especiales a los que corran las 5 fechas: Los que participen de las **cinco fechas**, entran en un sorteo especial, gentileza de **Ferreira Sport** (8 órdenes de compra por \$ 350 c/u) **Techera Viajes y Turismo**, (fines de semana en distintas ciudades del país), **Óptica San Martín** (órdenes de compra), **A.T. Sport** sorteará 5 inscripciones sin cargo para el duatlón olímpico de Monte Hermoso (10/sep/2011). Hay más sponsor que están terminando de definir su participación. **CORRAN LAS 5 FECHAS.-**
DUDAS: 0291-155721172. aventuratri sport@hotmail.com .

Viva el duatlon!!!
Los esperamos!!!...Chino y Ovidio